



Klocka för Simmare Modell: SW202 BRUKSANVISNING

SWE INTRODUKTION

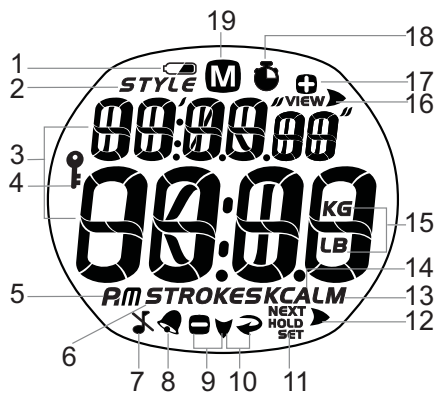
Tack för att du valt denna simklocka (SW202). Detta är en speciellt framtagen klocka för simmare och är utrustad med automatisk varvräknare, simtagsräknare, kaloriräknare, träningstimer och minnesfunktion.

KONTROLLKNAPPAR



- : Aktivera bakgrundsbelysning; aktivera / avaktivera knappläs
- : (SWIM): Gå in i Swimming Mode; starta / stoppa träningstimer, ögonblicklig avslutning; minska värden
- : Aktivera minnesläge; avläsa minnen; öka värden
- : Aktivera inställningsläge; flytta till nästa inställning

LCD



- eller : Batterinivån börjar bli låg
- STYLE**: Indikerar att simstil visas
- : Indikerar att pip-ton är Från
- : Indikerar att alarmer är På
- : 12/24 timmars klocka
- STROKES**: Indikerar att antal simtag visas
- : Indikerar att pip-ton är Från
- : Indikerar att alarmer är På
- : Smartindikator för att växla eller minska värden vid knapptryck
- : Tryck för att avsluta
- : Indikerar att SET hålles intryckt
- : Indikerar att det finns ytterligare en sida
- M**: Enhet för bassänglängd
- KCAL**: Kalorienhet
- KG/LB**: Viktenhet (pound / kg)
- view**: Tryck för att se innehållet i minnesläget
- : Smartindikator för att växla eller öka värden vid knapptryck
- : Indikerar att träningstimen visas
- M**: Indikerar att du är i minnesläge

ATT KOMMA IGÅNG

AKTIVERA KLOCKAN (ENDAST VID FÖRSTA ANVÄNDNINGEN)

Tryck och håll inne valfri knapp tills displayen visas.

STÄLLA TID OCH ANVÄNDARPROFIL

För att effektivt kunna utnyttja klockan för att kalkylera förbrukade kalorier (baserat på simtagsfrekvens, träningstid och kroppsvisk), måste du ställa in tid och personlig data i Inställningsläget. Se start upp läge i denna bruksanvisning.

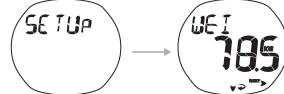
HUVUDLÄGE

Huvudläget är visningsläget som kommer upp och som visar aktuell tid och datum.

INSTÄLLNINGSLÄGE

I inställningsläget, kan du ställa kroppsvisken, tiden, datum, alarm On/Off och alarmtid, samt pip-ton On/Off.

- Tryck **SET** för att aktivera inställningsläget.
- Vänta tills bilden visas.



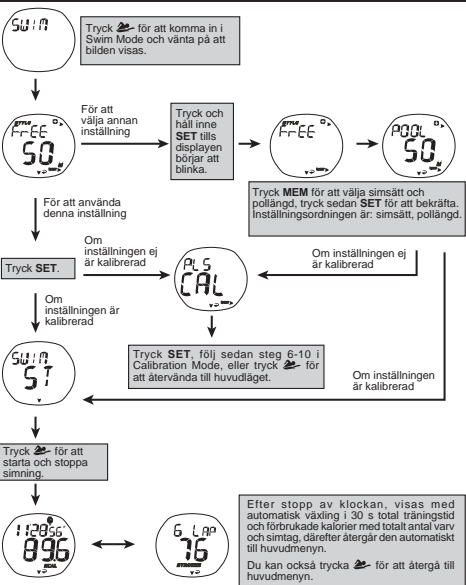
- Tryck och håll inne **SET** för att slå in värden i varje inställningsläge (eller tryck **SET** en gång för att hoppa till nästa inställningsläge). Tryck **MEM** för att öka värden eller för att minska värden. Inställningsföljden är:
 - Vikt - viktenhet, kroppsvisk
 - Tid - 12/24 format, timme och minut
 - Datum - år, datumformat (månad - dag / dag -månad), månad och dag
 - Alarm - alarm On/Off (tryck **MEM** för att växla), timme och minut
 - Pip - pip-ton On/Off (tryck **MEM** för att växla)
- Tryck **SET** för att bekräfta.

VIKTIGT

- Ställ tiden och användarprofilen efter varje batteribyte.
- Ställ användarprofil vid ny användare.

NOTERA Tryck när som helst för att gå tillbaka till huvudläget.

SIMLÄGE

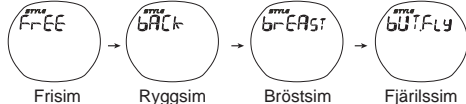


VIKTIGT

- Klockan måste kalibreras om när den används av en annan person.
- Simningen måste vara kontinuerlig och se till att använda samma simstil och bassänglängd som vid kalibreringen.

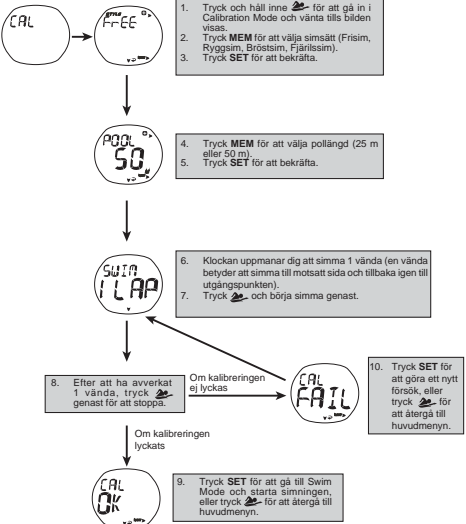
NOTERA

- Förutom i simning, tryck närsomhelst för att återvända till huvudmeny; klockan återgår också till huvudmenyn om den är i viloläge i 30s.
- Klockan är vattenresistent ner till 50m och knappar kan tryckas på max 1m djup.
- Under simning kommer klockan att visa träningstid och simtagsfrekvens.
- Tillgängliga bassänglängder är 25m och 50m.
- Följande simstilar är tillgängliga:



KALIBRERINGSLÄGE

Klockan måste kalibreras om när den används av en annan person eller med en annan inställning (annan simstil och bassänglängd).



VIKTIGT

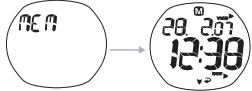
- Kalibrera klockan efter återställning och efter batteribyte.
- Kalibreringen skall spegla ditt aktuella simsätt och bassänglängd.
- Under kalibreringen, måste simningen vara kontinuerlig och simsättet detsamma.

NOTERA Förutom i simning, tryck närsomhelst för att återvända till huvudmeny; klockan återgår också till huvudmenyn om den är i viloläge i 30s.

MINNESLÄGE

Klockan lagrar de 7 sista träningsresultaten. Varje minneslagring innehåller simstil, total distans, totalt antal rundor, totalt antal simtag, total träningstid och antal förbrukade kalorier.

- Tryck **MEM** för att gå in i minnesläge.
- Vänta tills bilden visas.



- Tryck **SET** upprepade gånger för att välja den minnesposition du vill titta på.
- Tryck **MEM** upprepade gånger för att se de 3 sidorna av det valde minnet och för att återvända till minnessidan.



Klockan kommer automatiskt att växla var 3:e sekund mellan de 3 sidorna, men återvänder ej till minnessidan. Tryck **MEM** för att återvända.

NOTERA Tryck när som helst för att gå tillbaka till huvudläget.

Att nollställa lagrade värden:

Du kan inte nollställa värdena manuellt. Klockan är gjord för att automatiskt nollställa värdena.

TYSTA ALARMET

Tryck på valfri knapp för att stoppa alarmet. Om det ej inaktiverats kommer det att gå igång vid inställt tidpunkt nästa dag.

BAKGRUNDSBELYSNING & K NAPPLÄS

Att aktivera bakgrundsbelysning:

Tryck för att tända bakgrundsbelysningen i 3 sekunder.

NOTERA Bakgrundsbelysningen fungerar ej om " " eller " " visas.

För att växla knappläset PÅ eller AV:

Tryck och håll inne i 2 sek. indikerar att tangentlåset är PÅ.

ANVÄNDNING I VATTEN

SW202 är vattenskyddad ner till 50 meter.

REGN, STÅNK MM	DUSCH (ENDAST VARMT/KALLT VATTEN)	LÅTT SIMNING/GRUNT VATTEN	YTDYKNING / SURFING / VATTENSPORT	SNORKLING / DJUPVATTENDYKNING
50M / 164 FOT	OK	OK	OK	NEJ

NOTERA Klockan är vattenresistent ner till 50m och knappar kan tryckas på 1m eller mindre djup.

BATTERI BYTE

SW202 använder ett CR2032 3V batteri, som redan är installerat.

" " eller " " indikerar att batterivån är låg.

För att byta batteri:



NOTERA När batterifacket är öppet eller batteriet har bytts, har all data i klockan nollställts.

SPECIFIKATIONER

Realtidsklocka	12/24 timformat med timme / minut
Varvmätområde	0 – 999 varv
Simtagsmätområde	0 – 9 999 simtag
Träningstimer	99:59:59"
Mätområde för kalorier	0 – 9 999 kcal
Kropps viktsintervall	20 – 225 kg (44 – 495 lb)
Drift	1 x CR2032 litium-batterier
Arbets temperatur	0°C till 40°C (32°F till 104°F)
Förvaringstemperatur	-20°C till 60°C (-4°F till 140°F)

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

För att vara säker på att du använder din produkt säkert och korrekt, bör du läsa följande information samt den kompletta bruksanvisningen innan du använder produkten.

- Använd en mjuk, lätt fuktad trasa. Använd inte repande eller frätande rengöringsmedel då dessa kan orsaka skada. Rengör klockan noggrant efter varje träningsstillfälle. Använd aldrig produkterna i hett vatten och förvara dem inte fuktiga.
- Utsätt inte produkten för extrema krafter, stötar, damm eller kraftiga variationer i temperatur eller luftfuktighet. Utsätt inte produkten för direkt solljus under längre perioder. Sådan behandling kan orsaka tekniska fel.
- Mixtra inte med interna komponenter. Om det händer upphör garantin på produkten och kan dessutom orsaka skada. Produkterna innehåller inga reparerbara delar.
- Använd inget hårt material mot displayen eftersom det kan skada ytan.
- Försiktighetsåtgärder vid handhavande av alla batterityper. Plocka ur batterierna om produkten skall förvaras under en längre period.
- Använd endast nya batterier enligt specifikationerna i denna bruksanvisning.
- Produkterna är ett precisionsinstrument. Försök aldrig att plocka isär produkten. Kontakta återförsäljaren eller ditt närmaste servicecenter om din produkt behöver service.
- Vid rör inte under några omständigheter blottade elektroniska kretsar på produkten, eftersom det finns risk för elektriska stötar.
- Kontrollera alla huvudfunktioner om produkten har varit oanvänd under en längre tid. Utför regelbundet provning och rengöring av produkten. Få din klocka servad av ett auktoriserat servicecenter årligen.
- Förbrukad produkt måste sorteras som specialavfall på avsedd miljöstation och får inte slängas som vanligt restavfall.
- Av trycktekniska skäl, kan displaybilderna i denna manual skilja sig från dem i verkligheten.
- Innehållet i denna manual får ej kopieras utan tillverkarens medgivande.

NOTERA De tekniska specifikationerna och innehållet i denna manual kan komma att ändras utan vidare upplysning.

NOTERA Egenskaper och tillbehör kan skilja mellan olika länder. För mer information, kontakta ditt lokala inköpsställe.

OM OREGON SCIENTIFIC

Besök vår hemsida (www.oregonscientific.se) för att se mer av våra produkter såsom digitalkameror; MP3 spelare; projektklockor; hälsoprodukter; väderstationer; DECT-telefoner och konferenstefoner.

Hemsidan innehåller också information för våra kunder i de fall ni behöver ta kontakt med oss eller behöver ladda ner information. Vi hoppas du hittar all information du behöver på vår hemsida och om du vill komma i kontakt med Oregon Scientific kundkontakt besöker du vår lokala hemsida www.oregonscientific.se eller www.oregonscientific.com för att finna telefonnummer till respektive supportavdelning.

EU-FÖRSÄKRAN OM ÖVERENSSTÄMMELSE

Härmed intygar Oregon Scientific att denna Klocka För Simmare (Model:SW202) överensstämmer med EMC direktivet 89/336/CE. En signerad kopia av "Declaration of Conformity" kan erhållas vid hänvändelse till Oregon Scientific servicecenter.

